

Au collège Yvette Lundy à Aÿ, les élèves apprennent à dire non

Le collège Yvette-Lundy est le premier collège de la Marne à déployer un programme pour apprendre aux élèves de cinquième à renoncer aux addictions.



Caroline Dubuis, principale adjointe, distribue à chaque élève un diplôme, attestant de sa participation à cette formation. - Jean-Loup Bernard

Publié: 24 juin 2024 à 20h11

Dans le cadre de la lutte contre les addictions, le [collège Yvette-Lundy](#) déploie avec le Centre de soin, d'accompagnement et de prévention en addictologie (Csapa), le programme «Unplugged» pour deux classes de cinquième. « *Unplugged, est décliné en 13 séances préventives contre les addictions. Il est mis en place avec la collaboration du conseiller principal d'éducation, de l'infirmière et des enseignants concernés* » précise Virginie Rohart, infirmière du Csapa.

Chaque semaine, les élèves participent à un atelier d'une heure et sont sensibilisés à quatre dépendances. Les addictions au cannabis, au tabac, à l'alcool, et à la cyber-addiction ont été abordées pendant les différentes séances qui comprenaient de nombreux exercices.

C'est un programme très intéressant, interactif et productif qui responsabilise les élèves

Astrid Legrand, Principale du collège

L'aspect comportemental de l'élève est au centre de cette formation préventive qui encourage le développement des compétences psychosociales. Elle intervient sur la communication de l'adolescent, l'affirmation de l'individu dans un groupe, les préjugés tels que la bière ce n'est pas de l'alcool.

La méthode pédagogique aide le jeune à objectiver ses opinions et ses ressentis pour lui donner la capacité de faire face à l'addiction en renonçant, en pleine conscience et en acceptant les conséquences de sa décision. « *J'ai aimé les ateliers et j'ai appris à aller vers mes camarades, avant je n'osais pas toujours* » spécifie Maëline.

La formation s'est terminée par un atelier où les participants pouvaient écrire, un nom, un adjectif ou une phrase sur une assiette collée au dos des élèves. Cette inscription devait transcrire un

sentiment, une appréciation sur la personne ciblée par l'élève. La spontanéité de cet exercice à beaucoup plu à ces derniers. « *C'est un programme très intéressant, interactif et productif qui responsabilise les élèves. Tous ont été très proactifs à cette formation, nous allons dans peu de temps faire un bilan, mais je peux déjà annoncer que l'année prochaine ce seront toutes les classes de cinquième qui bénéficieront de cette formation* » conclut Astrid Legrand, principale du collège.

Le programme existe depuis 10 ans

Unplugged (traduction de l'anglais débranché) est un programme de prévention des conduites addictives en milieu scolaire. Il a été mis en place à partir de 2014.

En 2023, une dizaine de régions avaient déployé Unplugged. Ce programme contribue aussi à maintenir la sérénité du climat scolaire.